

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΜΕΘΟΔΟΥ VACUPOWER

- ▶ Καταναλώστε 1 με 2 ποτήρια νερό πριν την έναρξη της συνεδρίας. Επίσης μπορείτε να πίνετε νερό κατά τη διάρκεια της συνεδρίας.
- ▶ Φοράτε αθλητικά παπούτσια και άνετα ρούχα.
- ▶ Αποφύγετε τη χρήση της μεθόδου με τελείως άδειο στομάχι.
- ▶ Χρησιμοποιήστε την ατομική σας πετσέτα κατά τη διάρκεια της συνεδρίας.
- ▶ Αν κάνετε άσκηση την ίδια ημέρα η άσκηση θα πρέπει να προηγηθεί της συνεδρίας στο Vacupower.

ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΕΙΣ ΧΡΗΣΗΣ

- Κυκλοφορική διαταραχή π.χ. υπέρταση χωρίς χρήση αγωγής, ασθενείς κατά τη διάρκεια θεραπείας π.χ. χρήση αντιπηκτικών.
- Εγκυμοσύνη
- Επιληψία
- Οξεία κήλη
- Καρδιολογικές ασθένειες (π.χ ασθενείς με βηματοδοτη, με στενωση αρτηριών, με ανεπαρκεια κ.α.)
- Οξεία φλεβίτιδα
- Φρέσκια πληγή (ανοικτή πληγή) είτε εξαιτίας μετεγχειρητικής φάσης, είτε εξαιτίας τραυματισμού.
- Υποθυροειδισμός. Μπορεί να γίνει εφαρμογή της μεθόδου αλλά δεν είναι εγγυημένα τα αποτελέσματα της .

Υπογραφή πελάτη



ΚΑΡΤΕΛΑ ΣΩΜΑΤΟΜΕΤΡΗΣΕΩΝ

Όνομα:.....

Επώνυμο:.....

Ηλικία:.....Βάρος-Kg:.....

Τηλ:.....

